

老後の住まい選びチェックリスト

失敗事例 + 回避アドバイス付き / 見学・契約前の確認用

使い方 該当する項目を確認し、「はい」「いいえ」にチェックしてください。気になる点は見学時・契約前に必ず質問しましょう。

項目	確認すること	失敗事例	回避アドバイス	はい	いいえ
安全性	段差が少ないですか？ 手すりがありますか？	段差が多く転倒し骨折、入居後に高額リフォームが必要	入居前に浴室・トイレ・廊下の段差を確認。 バリアフリー対応物件を選ぶ		
快適性	部屋は明るく、広さは十分ですか？	部屋が狭く家具が置けずストレス。 共用スペースも使いづらかった	見学し家具配置や採光を確認。 共用スペースの利用条件もチェック		
経済性	月々の費用は予算内ですか？	月額費用以外に介護サービス料が高額で退去	初期費用 + 月額費用 + 追加サービス料を合計し、 長期予算を試算		
身体状態	介護が必要になったとき対応できますか？	要介護度が上がり、施設側で対応できず再度住み替え	将来の介護度変化を想定し、 対応範囲を事前確認		
立地	病院やスーパーは近くにありますか？	病院が遠く、通院にタクシー代がかさみ生活費を圧迫	徒歩圏内の医療機関や送迎サービスの有無を確認		
サービス	食事や掃除のサービスがありますか？	食事サービスが週3回のみで調理負担増	食事・清掃・緊急対応サービスの頻度と追加料金を確認		
契約内容	契約書の内容を理解できましたか？	解約時に高額な違約金が発生しトラブル	契約形態と解約条件を必ず確認。 第三者に相談も推奨		

見学・契約前メモ

気になった点、事業者へ確認したい点、家族・専門家へ相談したい点を記録してください。

見学で気づいたこと	必ず質問したいこと
費用・契約で確認すること	家族・専門家に相談すること

ご利用にあたって

本資料は、老後の住まいを検討する際に役立つ一般的な確認項目を整理したものです。
住まいの契約内容、費用、介護対応範囲、医療・生活支援の内容は、施設・住宅の種類や事業者によって異なります。
具体的な条件については、必ず各事業者・専門家にご確認ください。

本資料は、個人での住まい選びやご家族との検討を目的としてご利用ください。
無断転載・改変・商用利用はお控えください。